

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 Р.П. ЧУНСКИЙ

<p>«Утверждаю» Приказ № <u>0-7111</u> от <u>31 августа</u> 2016г. Директор МОБУ СОШ №1 р.п. Чунский <u>Н.Н. Хавратова</u></p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР <u>Г.М. Твердохлеб</u></p>	<p>«Рассмотрено на заседании МО естественно-научного цикла» Протокол № <u>1</u> от <u>30 августа</u> 2016г. Председатель МО <u>Л.В. Тюкавкина</u></p>
---	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
для 10 - 11 классов**

р. п. Чунский  
2016 год

Программа разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года<sup>1</sup> и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года<sup>2</sup> и авторской рабочей программы А. Т. Смирнова, Б.О. Хренникова М. «Просвещение», 2014 .

### Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Учебные модули					
М-1		М-2		М-3	
Основы безопасности личности, общества и государства		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		Обеспечение военной безопасности государства	
Разделы					
Р-1	Основы комплексной безопасности	Р-4	Основы здорового образа жизни	Р-6	Основы обороны государства
Р-2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Р-5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Р-7	Основы военной службы (в том числе учебные сборы)
Р-3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации				

## СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА

### «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

#### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

##### Раздел 1. Основы комплексной безопасности

- Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни
- Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.
- Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.
- Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.
- Обеспечение личной безопасности на водоёмах в разное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.
- Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.
- Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в

<sup>1</sup> Утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. №537.

<sup>2</sup> Утверждена распоряжением Правительства РФ от 3 февраля 2010 г. №134-р.

общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

- Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций
- Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.
- Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.
- Современный комплекс проблем безопасности военного характера
- Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.
- Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

## Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

- Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

## Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

- Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства
- Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.
- Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.
- Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации
- Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.
- Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.
- Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации
- Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.
- Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.
- Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.
- Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

- Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму
- Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.
- Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.
- Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности
- Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.
- Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.
- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта
- Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

## Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

### Раздел 4. Основы здорового образа жизни

- Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний
- Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.
- Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.
- Здоровый образ жизни и его составляющие
- Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.
- Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.
- Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.
- Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.
- Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.
- Нравственность и здоровье
- Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

- Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.
- ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекций. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.
- Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

#### Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Первая помощь при неотложных состояниях
- Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.
- Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.
- Основные правила оказания первой помощи.
- Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.
- Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.
- Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
- Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.
- Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.
- Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

#### Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

#### Раздел 6. Основы обороны государства

- Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны
- Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.
- Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.
- Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.
- Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.
- Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

- Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности обучающихся.
- Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества
- История создания Вооружённых Сил России.
- Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.
- Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.
- Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации
- Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.
- Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.
- Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.
- Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.
- Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.
- Космические войска, их состав и предназначение.
- Войска воздушно-космической обороны России.
- Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.
- Боевые традиции Вооружённых Сил России
- Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.
- Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
- Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства
- Основные задачи современных Вооружённых Сил.
- Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.
- Символы воинской чести
- Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.
- Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
- Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.
- Воинская обязанность
- Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.
- Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта.
- Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.
- Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.
- Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

- Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.
- Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.
- Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.
- Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.
- Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.
- Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, ряды запаса в зависимости от возраста граждан.

#### Раздел 7. Основы военной службы

- Размещение и быт военнослужащих
- Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.
- Распределение времени и внутренний распорядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.
- Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.
- Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда
- Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.
- Организация караульной службы
- Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.
- Строевая подготовка
- Строй и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.
- Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.
- Огневая подготовка
- Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.
- Тактическая подготовка
- Современный бой. Обязанности солдата в бою.
- Особенности военной службы
- Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.
- Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.
- Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества
- Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.
- Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.

Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

- Основные обязанности военнослужащих.
- Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации
- Порядок вручения Боевого знамени воинской части.
- Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).
- Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.
- Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.
- Прохождение военной службы по призыву
- Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.
- Прохождение военной службы по контракту
- Особенности военной службы по контракту.
- Альтернативная гражданская служба.
- Учебные сборы (5 дней, 35 учебных часов)
- Практическое закрепление полученных знаний в области подготовки к военной службе.

***Содержание программы «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»  
(для девушек). 10-11 классы***

**Раздел 1. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

- Основные инфекционные заболевания и их профилактика
- Основные кишечные инфекции. Инфекции дыхательных путей.
- Основные неинфекционные заболевания и их профилактика
- Основные неинфекционные заболевания. Факторы риска их возникновения. Ишемическая болезнь сердца, факторы риска её возникновения.
- Первая помощь при травмах и ранениях
- Значение своевременного оказания первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях.
- Оказание первой помощи при ранениях, методы остановки кровотечения.
- Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах опорно-двигательного аппарата.
- Виды повязок и правила их наложения. Основные приёмы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки.
- Первая помощь при отравлениях
- Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами, алкоголем и никотином, препаратами бытовой химии.
- Оказание первой помощи при отравлении угарным газом и аварийно химически опасными веществами (АХОВ).
- Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током.
- Правила оказания первой помощи при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током.
- Первая помощь при массовых поражениях
- Особенности оказания первой помощи в условиях массовых поражений. Медицинские средства защиты и профилактики.



## Раздел 2. Основы здорового образа жизни

- Здоровье и здоровый образ жизни
- Здоровье, общие понятия и определения. Факторы, влияющие на здоровье.
- Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России.
- Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.
- Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие
- Женская половая система и её функционирование.
- Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка.
- Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорождённого. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Наркомания, её последствия, профилактика вредных привычек.
- Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекции, передаваемые половым путём, меры по их профилактике.
- Здоровый образ жизни – неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья
- Стресс и его воздействие на человека. Режим дня, труда и отдыха.
- Основные виды питательных веществ и их значение в питании человека. Рациональное питание и его значение для здоровья.
- Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Личная гигиена и здоровье.
- Правовые аспекты взаимоотношения полов
- Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребёнка».
- Беременность и уход за младенцем
- Влияние здоровья женщины в период беременности на здоровье будущего ребёнка. Нормы здорового образа жизни, которые желательно соблюдать в период беременности.
- Образ жизни матери в первые шесть месяцев жизни ребёнка.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИДОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Тематическое планирование предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».*

*10 класс*

*(2 ч в неделю, всего 70 ч)*

Номер темы	Название модуля, раздела, темы	Основное содержание
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (10 ч)		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)	1.1. Автономное пребывание человека в природной среде 1.2. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде 1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах 1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
2	Личная безопасность в	2.1. Чрезвычайные ситуации природного

	условиях чрезвычайных ситуаций (4 ч)	характера и возможные их последствия 2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера 2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия 2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера
3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера (2 ч)	3.1. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона 3.2. Характер современных войн и вооружённых конфликтов
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2 ч)		
4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2 ч)	4.1. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях 4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (12 ч)		
5	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч)	5.1. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия 5.2. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния 5.3. Экстремизм и экстремистская деятельность 5.4. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности
6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (2 ч)	6.1. Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» 6.2. Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации
7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч)	7.1. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения 7.2. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления
8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (2 ч)	8.1. Уголовная ответственность за террористическую деятельность 8.2. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности

9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (2 ч)	9.1. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)		
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)		
10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)	10.1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности 10.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика
11	Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)	11.1. Здоровый образ жизни 11.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека 11.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека 11.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (40 ч)		
Раздел 6. Основы обороны государства (19 ч)		
12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)	12.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны 12.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы 12.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени 12.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 12.5. Средства индивидуальной защиты 12.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации 12.7. Организация гражданской обороны в ООУ
13	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 ч)	13.1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации 13.2. Памяти поколений – дни воинской славы России 13.3. Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ
14	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации (7 ч)	14.1. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ 14.2. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС 14.3. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ 14.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.

		Вооружение и военная техника РВСН 14.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение 14.6. Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны 14.7. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации
15	Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)	15.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества 15.2. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений
Раздел 7. Основы военной службы (профильный уровень по выбору) <sup>3</sup> (21 ч)		
16	Размещение и быт военнослужащих (3 ч)	16.1. Размещение военнослужащих 16.2. Распределение времени и повседневный порядок 16.3. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих
17	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (3 ч)	17.1. Суточный наряд. Общие положения 17.2. Обязанности дежурного по роте 17.3. Обязанности дневального по роте
18	Организация караульной службы (3 ч)	18.1. Организация караульной службы. Общие положения 18.2. Часовой и его неприкосновенность 18.3. Обязанности часового
19	Строевая подготовка (6 ч)	19.1. Строи и управление ими 19.2. Строевые приёмы и движения без оружия 19.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении 19.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него 19.5. Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй 19.6. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении
20	Огневая подготовка (4 ч)	20.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова 20.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова 20.3. Приёмы и правила стрельбы из автомата
21	Тактическая подготовка (2 ч)	21.1. Современный бой 21.2. Обязанности солдата в бою
Всего часов:		70

### *Программа для проведения учебных сборов (10 класс)*

<sup>3</sup> В соответствии с Положением о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 15.06.2009 г. №481) девушки – обучающиеся 10 и 11 классов могут изучать основы военной службы только на добровольной основе (по выбору), с остальными старшеклассниками в это время проводятся занятия по углублённому изучению основ медицинских знаний.

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов, в ходе которых происходит практическое закрепление полученных знаний в области подготовки к военной службе.

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов).

В ходе сборов изучаются:

- размещение и быт военнослужащих;
- организация караульной и внутренней службы;
- элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Планирование и организация учебных сборов осуществляются в соответствии с положениями Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны, а их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях среднего профессионального образования и учебных пунктах Инструкции утверждена Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации №96/134 от 24 февраля 2010 г.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов (приложение №9 к Инструкции).

Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

**Тематическое планирование предмета  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
(учебные сборы)**

Номер темы	Название темы	Основное содержание
1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними (3 ч)	1.1. Права, обязанности и ответственность военнослужащих 1.2. Взаимоотношения между военнослужащими 1.3. Обязанности солдата (матроса)
2	Внутренний порядок (6 ч)	2.1. Размещение военнослужащих 2.2. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих 2.3. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте 2.4. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового 2.5. Охрана здоровья военнослужащих 2.6. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы
3	Строевая подготовка (6 ч)	3.1. Строй и управление ими 3.2. Строевые приёмы и движение без оружия

		<p>3.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении</p> <p>3.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него</p> <p>3.5. Строй отделения. Развёрнутый строй, походный строй</p> <p>3.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении</p>
4	Огневая подготовка (6 ч)	<p>4.1. Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него</p> <p>4.2. Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами</p> <p>4.3.-4.5. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём</p> <p>4.6. Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат</p>
5	Тактическая подготовка (6 ч)	<p>5.1. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою</p> <p>5.2. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия</p> <p>5.3. Способы передвижения солдата в бою</p> <p>5.4. Приёмы и правила стрельбы в бою</p> <p>5.5. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа</p> <p>5.6. Способы ориентирования на местности</p>
6	Физическая подготовка (5 ч)	<p>6.1. Гимнастика и атлетическая подготовка</p> <p>6.2. Преодоление препятствий</p> <p>6.3. Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика</p> <p>6.4. Комплексное учебно-тренировочное занятие</p> <p>6.5. Комплексное учебно-тренировочное занятие</p>
7	Военно-медицинская подготовка (2 ч)	<p>7.1. Правила оказания первой помощи при ранениях</p> <p>7.2. Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении</p>
8	Радиационная, химическая и биологическая защита войск (1 ч)	<p>8.1. Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения</p>
Всего часов:		35

**Тематическое планирование предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
(11 класс)  
(2 ч в неделю, всего 70 ч)**

Номер темы	Название модуля, раздела, темы	Основное содержание
------------	--------------------------------	---------------------

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (10 ч)		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (4 ч)		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)	1.1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности 1.2. Правила личной безопасности при пожаре 1.3. Обеспечение личной безопасности на водоёмах 1.4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 ч)		
2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 ч)	2.1. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи 2.2. Контртеррористическая операция и условия её проведения 2.3. Правовой режим контртеррористической операции 2.4. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму 2.5. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом 2.6. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 ч)		
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)		
3	Нравственность и здоровье (5 ч)	3.1. Правила личной гигиены 3.2. Нравственность и здоровый образ жизни 3.3. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики 3.4. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции 3.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья
4	Первая помощь при неотложных состояниях (9 ч)	4.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте 4.2. Первая помощь при ранениях 4.3. Основные правила оказания первой помощи 4.4. Правила остановки артериального кровотечения 4.5. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего 4.6. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата 4.7. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота 4.8. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины 4.9. Первая помощь при остановке сердца

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (44 ч)		
Раздел 6. Основы обороны государства (16 ч)		
5	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства (2 ч)	5.1. Основные задачи современных Вооружённых Сил России 5.2. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации
6	Символы военной чести (3 ч)	6.1. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы 6.2. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе 6.3. Военная форма одежды
7	Воинская обязанность (11 ч)	7.1. Основные понятия о воинской обязанности 7.2. Организация воинского учёта 7.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт 7.4. Обязанности граждан по воинскому учёту 7.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе 7.6. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям 7.7. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям 7.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе 7.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт 7.10. Профессиональный психологический отбор и его предназначение 7.11. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе
Раздел 7. Основы военной службы (28 ч)		
8	Особенности военной службы (8 ч)	8.1. Правовые основы военной службы 8.2. Статус военнослужащего 8.3. Военные аспекты международного права 8.4. Общевоинские уставы 8.5. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации 8.6. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации 8.7. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил 8.8. Строевой устав Вооружённых Сил
9	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества (8 ч)	9.1. Основные виды воинской деятельности 9.2. Основные особенности воинской деятельности 9.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина 9.4. Военнослужащий – патриот 9.5. Честь и достоинство военнослужащего



		Вооружённых Сил 9.6. Военнослужащий – специалист своего дела 9.7. Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов и приказы 9.8. Основные обязанности военнослужащих
10	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации (4 ч)	10.1. Порядок вручения Боевого знамени воинской части 10.2. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства) 10.3. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия 10.4. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ
11	Прохождение военной службы по призыву (3 ч)	11.1. Призыв на военную службу 11.2. Порядок прохождения военной службы 11.3. Размещение и быт военнослужащих
12	Прохождение военной службы по контракту (5 ч)	12.1. Особенности военной службы по контракту 12.2. Альтернативная гражданская служба
Резервное время (2 ч)		
Всего часов:		70

***Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.  
Программа для девушек (10-11 классы)***

Данная программа предназначена для углублённого изучения основ медицинских знаний с обучающимися (гражданами женского пола) 10-11 классов.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе. Программа реализует положение о добровольной подготовке обучающихся – граждан женского пола – по основам военной службы и организации с ними отдельно от обучающихся – граждан мужского пола – занятий по углублённому изучению медицинских знаний.

Тематический план программы разработан в объёме учебного времени (51 час), отведённого на изучение раздела 7 «Основы военной службы» в общей рабочей программе.

Программа включает в себя два раздела и 11 тем.

Раздел 1 «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (21 ч, 6 тем) изучается в 10 классе.

Раздел 2 «Основы здорового образа жизни» (30 ч, 5 тем) изучается в 11 классе.

Занятия по данной программе проводят преподаватели, прошедшие специальную подготовку по основам медицинских знаний и здоровому образу жизни в образовательных учреждениях дополнительного образования.

По итогам изучения данной программы в 11 классе обучающимся (гражданам женского пола) выставляется оценка, которая учитывается при итоговой аттестации.

Тематическое планирование

Номер темы	Название раздела, темы	Основное содержание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (21 ч)		

1	Основные инфекционные заболевания, меры профилактики (2 ч)	1.1. Основные кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллёз, ботулизм) 1.2. Инфекции дыхательных путей (дифтерия, грипп, туберкулёз)
2	Основные неинфекционные заболевания и их профилактика (2 ч)	2.1. Основные неинфекционные заболевания, факторы риска их возникновения 2.2. Ишемическая болезнь сердца, факторы риска её возникновения
3	Первая помощь при травмах и ранениях (6 ч)	3.1. Значение своевременного оказания первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего 3.2. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях 3.3. Оказание первой помощи при ранениях. Методы остановки кровотечения 3.4. Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах опорно-двигательного аппарата 3.5. Виды повязок и правила их наложения 3.6. Основные приёмы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки
4	Первая помощь при отравлениях (5 ч)	4.1. Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами 4.2. Оказание первой помощи при отравлении алкоголем и никотином 4.3. Оказание первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии 4.4. Оказание первой помощи при отравлении угарным газом 4.5. Оказание первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами (АХОВ)
5	Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током (4 ч)	5.1. Оказание первой помощи при ожогах 5.2. Оказание первой помощи при отморожении 5.3. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах 5.4. Оказание первой помощи при поражении электрическим током
6	Первая помощь при массовых поражениях (2 ч)	6.1. Особенности оказания первой помощи в условиях массовых поражений 6.2. Медицинские средства защиты и профилактики
Раздел 2. Основы здорового образа жизни (30 ч)		
7	Здоровье и здоровый образ жизни (7 ч)	7.1. Здоровье, общие понятия и определения 7.2. Факторы, влияющие на здоровье 7.3. Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России 7.4. Роль государства в обеспечении демографической безопасности 7.5. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья

		человека и общества
8	Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие (8 ч)	<p>8.1. Женская половая система и её функционирование</p> <p>8.2. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка</p> <p>8.3. Влияние окружающей среды на здоровье человека</p> <p>8.4. Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорождённого</p> <p>8.5. Вредные привычки и их влияние на здоровье</p> <p>8.6. Наркомания, её последствия, профилактика наркомании</p> <p>8.7. Ранние половые связи и их последствия для здоровья</p> <p>8.8. Инфекции, передаваемые половым путём, меры по их профилактике</p>
9	Здоровый образ жизни – неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья (7 ч)	<p>9.1. Стресс и его воздействие на человека</p> <p>9.2. Режим дня, труда и отдыха</p> <p>9.3. Основные виды питательных веществ и их значение в питании человека</p> <p>9.4. Рациональное питание и его значение для здоровья</p> <p>9.5. Влияние двигательной активности на здоровье человека</p> <p>9.6. Закаливание и его влияние на здоровье</p> <p>9.7. Правила личной гигиены и здоровье человека</p>
10	Правовые аспекты взаимоотношений полов (3 ч)	<p>10.1. Брак и семья. Культура брачных отношений</p> <p>10.2. Основы семейного права в Российской Федерации</p> <p>10.3. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребёнка»</p>
11	Беременность и уход за младенцем (5 ч)	<p>11.1. Беременность</p> <p>11.2. Уход за младенцем</p>
Всего:		51

## **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**Личностные результаты** изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств и привычек в области безопасности жизнедеятельности.

Личностными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в старшей школе (10—11 классы) являются:

1) Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.

2) Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей.

3) Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

4) Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.

5) Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.

6) Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.

7) Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.

8) Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.

9) Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.

10) Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её вооружённым силам.

11) Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.

12) Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

**Метапредметные результаты** изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов: — на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания и их влиянии на безопасность жизнедеятельности человека; — на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в старшей школе (10—11 классы) являются:

1) Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для

безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.

2) Умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной обороны.

3) Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций.

4) Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.

5) Умение логически обоснованно доказать: — любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания; — бесцельность террористической деятельности; — неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.

6) Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.

7) Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.

8) Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.

9) Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.

10) Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.

11) Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.

12) Уметь доступно изложить содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.

13) Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества. Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановки в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

**Предметными результатами** изучения основ безопасности жизнедеятельности в старшей школе (10—11 классы) являются: **(базовый уровень)**

1) Сформированность представлений об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.

2) Знание законодательства Российской Федерации и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций, о профилактике чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.

3) Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.

- 4) Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государств и национальной безопасности России.
- 5) Уяснение основных положений законодательства Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремизму.
- 6) Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- 7) Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- 8) Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- 9) Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- 10) Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- 11) Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности Российской Федерации путём развития и совершенствования военной организации государства.
- 12) Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах войск Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- 13) Знание гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- 14) Сформированность морально-психологических и физических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.