

Телефон службы спасения: 101, 2-27-00

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.
- НЕ МОУРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИХ СПОРТИВНЫХ ЦЕЛЯХ КРЕСТНИКОВ, ПЛЕЧНАТРОМОВ ИЛИ ДРУГИХ ЧЕЛОВЕК.



Телефон службы спасения: 101, 2-27-00

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



1. Первая помощь пострадавшему в воде



2. Первая помощь пострадавшему в воде



3. Первая помощь пострадавшему в воде

Для пострадавших на территории населенных пунктов и вблизи водоемов необходимо вызвать спасателей.



4. Первая помощь пострадавшему в воде



5. Первая помощь пострадавшему в воде

После оказания первой помощи пострадавшему необходимо вызвать спасателей. Если пострадавший находится в воде, необходимо немедленно вызвать спасателей.



6. Первая помощь пострадавшему в воде



7. Первая помощь пострадавшему в воде



8. Первая помощь пострадавшему в воде

После оказания первой помощи пострадавшему необходимо вызвать спасателей. Если пострадавший находится в воде, необходимо немедленно вызвать спасателей.

### ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

